

# CCAS

Du 3 au 7 juin 2019

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

## PARENTS : Bien naître et être avec son bébé

**Lundi 10h-12h** « atelier tout faire soi-même »  
hygiène au naturel (faire son liniment soi-même)

**Mardi 9h30-11h30** marche nordique avec bébé en portage (porte-bébé ou écharpe de portage obligatoire)

**14h30** Atelier « comprendre, communiquer avec son bébé » avec la participation de Yannicke Oubry psychologue

**Mercredi 10h30** raconte-tapis à la bibliothèque du Val d'Auron (enfants à partir de 3 ans)

**15h30-16h30** Arts plastiques avec bébé (à partir de 12 mois) suivi d'un goûter.

**18h30** « discutons entre papas » avec la participation du Dac Kérihuel, gynécologue. Bio-Berry

**à partir de 16h** Distribution spéciale « boissons Bio et locales »

**Jeudi 10h** massage bébé

**14h30** Yoga pour les mamas (sans bébé)

**Vendredi 9h30-11h30** coiffure/bien-être mamans

© 2019 CCAS Bourges - Bourges Plus - Impression sur papier recyclé - Imprimé sur papier recyclé de fibres végétales

Renseignements auprès de Emilie Ateliers gratuits sur inscription auprès de Flora au centre social du Val d'Auron • place Martin Luther-King • 18000 Bourges. Tél : 02 48 21 32 24



  
**BOURGES**  
Centre Communal  
d'Action Sociale