

BOURGES NORDIC WALKING

Nouveau à la rentrée !

Marche Nordique santé

Elle permet aux personnes dont la condition physique est limitée de pratiquer la marche nordique

2 animateurs spécifiquement formés 1 séance par semaine



Reprise des activités le lundi 11 septembre 2017



Marche Nordique

7 animateurs 5 séances par semaine

Bungy Pump

(bâtons dynamiques)

2 animateurs 2 séances par semaine

Initiation gratuite, prêt de bâtons

Pour toute question ou complément d'informations contactez

Didier 06 79 72 71 22 marchenordique18@gmail.com

www.bnw18.com