



SPORT À LA PLAGE ET DANS LES JARDINS

ÉTÉ 2019

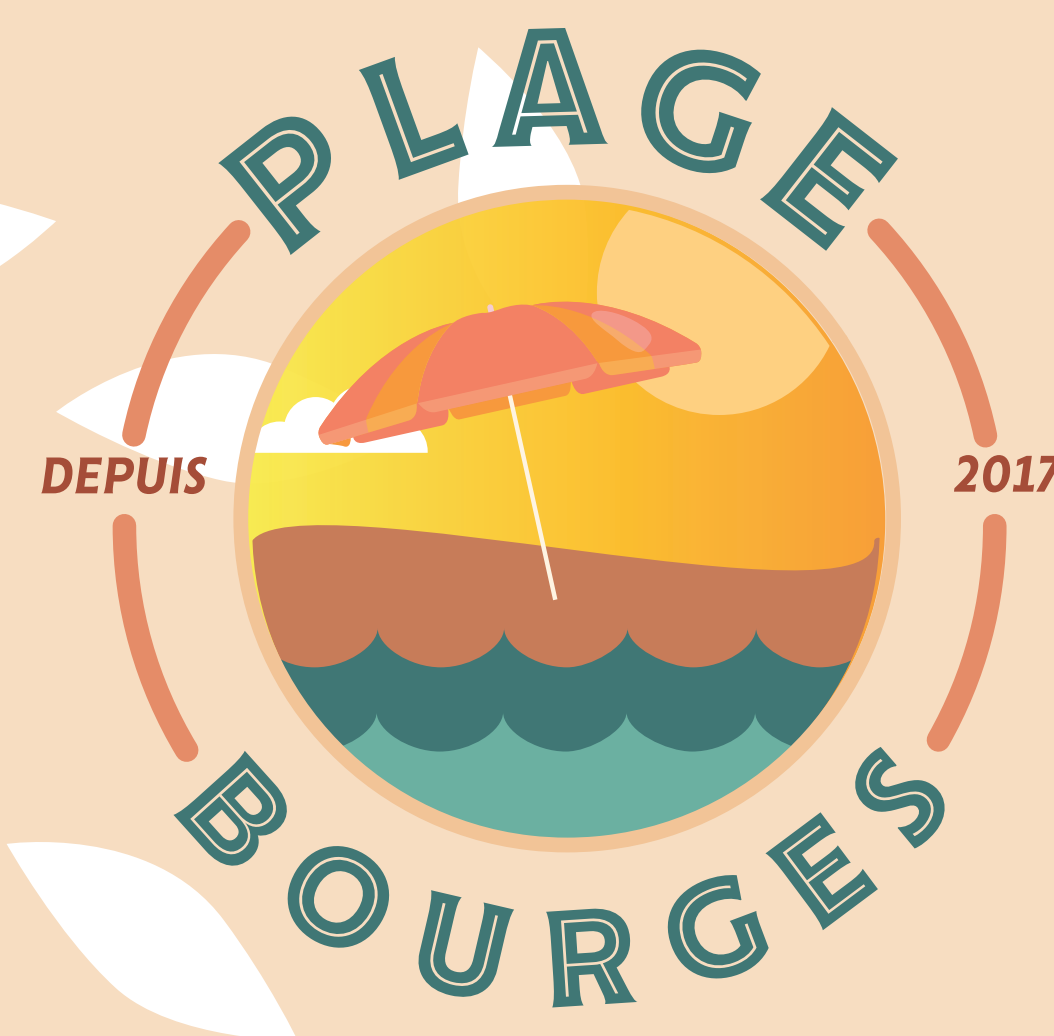


**GYM
BOXE
PADDLE
ÉQUITATION
TAI CHI CHUAN...**

RENSEIGNEMENTS SUR VILLE-BOURGES.FR



BOURGES



LE SAMEDI C'EST SPORT À LA PLAGE

29 juin 15h00-17h00	Boxe Plage de Bourges
	Voile/paddle Plage de Bourges Les paddles seront situés à coté de la zone de baignade, en accord avec les maitres nageurs
	Baptêmes Equitation Plage de Bourges
	Olympiades Plage de Bourges - 2-11 ans
6 juillet 10h00-12h00	Baptêmes Equitation Centre Equestre Val d'Auron - tout public
	Taï Chi Chuan (art martial) Plage de Bourges
	Voile/paddle Base de voile
10h30-11h45	Boxe Anglaise Plage de Bourges
13 juillet 10h00-12h00	Baptêmes Equitation Centre Equestre - tout public
	Badminton Plage de Bourges
	Gymnastique entretien Plage de Bourges
10h00-11h00 11h00-12h00	Orientation (parcours) Plage de Bourges
20 juillet 10h00-12h00	Marche nordique Plage de Bourges
	Badminton Plage de Bourges
	Baptêmes Equitation Plage de Bourges - 2-11 ans
27 juillet 10h00-12h00	Ultimate frisbee Plage de Bourges
	Bungy pump (marche-fitness) Plage de Bourges
	Voile/paddle Base de voile
10h30-11h45	Boxe Anglaise Plage de Bourges



LE JEUDI C'EST SPORT AU JARDIN DE L'ARCHEVÊCHÉ

RDV au Kiosque

4 juillet 18h00-20h00	Taï Chi Chuan (art martial)
11 juillet 19h00-20h00	Body Taekwondo (fitness)
18 juillet 18h00-20h00	Marche avec bâtons
25 juillet 18h00-20h00	Marche avec bâtons
1er août 18h00-20h00	Gymnastique
8 août 18h00-20h00	Escrime
22 août 18h00-20h00	Qi Gong (art martial)
29 août 18h00-20h00	Escrime

3 août
10h00-12h00

Paddle
Base de voile

Bungy pump (marche-fitness)
Plage de Bourges

Beach soccer (football)
Plage de Bourges

10 août
10h00-12h00

Baptêmes Equitation
Centre Equestre - tout public

17 août
10h00-12h00

Tchoukball (sport collectif)
Plage de Bourges

Baptêmes Equitation
Plage de Bourges - 2-11 ans

24 août
10h00-12h00

Baptêmes Equitation
Centre Equestre - tout public

Randonnée
Plage de Bourges

Taï Chi Chuan (art martial)
Plage de Bourges

31 août
10h00-12h00

Volley
Plage de Bourges

Voile/paddle
Base de voile

Baptêmes Equitation
Centre Equestre - tout public



LES APRÈS-MIDIS À LA PLAGE POUR LES ENFANTS

6 juillet
14h30-16h30

Twirling sport
Plage de Bourges

20, 22, 27 et 29 août
14h30-16h00

Rugby
Plage de Bourges

31 août
14h30-16h30

Twirling baton
Plage de Bourges

Hockey sur gazon
Plage de Bourges



ANIMATIONS NOCTURNES

21 juillet
21h30

Cinéma plein air

6 août
19h00-22h00

Guinguette

16 août
22h00

Surprise

LE MARDI C'EST SPORT AU JARDIN DES PRÉS-FICHAUX

RDV au Théâtre de verdure

9 juillet 18h00-20h00	Zumba
16 juillet 19h00-20h00	Taïso (art martial)
23 juillet 19h00-20h00	Zumba
30 juillet 18h00-20h00	Echecs
6 août 18h00-20h00	Echecs
13 août 18h00-20h00	(art martial)
20 août 18h00-20h00	Qi Gong (art martial)
27 août 18h00-20h00	Taïso (art martial)

